



## STATE OF OHIO

Emergency Operations Center

### NEWS RELEASE

[ema.ohio.gov](http://ema.ohio.gov)

Ted Strickland, Governor

2855 W. Dublin Granville Rd.  
Columbus, Ohio 43235

Para lanzamiento inmediato

6 de Mayo de 2009.

Contact para los medios de comunicación: Jarrett Dunbar, 614-644-2475

### **El Departamento de Seguro Ofrece Consejos de Seguro respecto a la cobertura del Virus H1N1**

*COLUMBUS* —Como el virus H1N1 continúa esparciéndose en Estados Unidos, el Departamento de Seguro de Ohio y su directora Mary Jo Hudson han proporcionado consejos importantes y como asegurar que los Ohioans obtengan cobertura adecuada respecto al tratamiento del virus.

"El tiempo de actuar es ahora, antes que usted o alguien en su póliza de seguro de enfermedad llegue a ser infectado," dijo Director Hudson. "Tomar unos momentos adicionales para asegurar que tienen la cobertura adecuada, le hará las cosas más fáciles si contrae el virus de H1N1".

El Departamento ofrece estos consejos cuando se trata de asegurar que tiene la cobertura necesaria:

- **Revise su póliza de salud** para estar seguro que usted comprende la cobertura, las restricciones y las exclusiones. Usted puede querer revisar su co-pago para los tratamientos de H1N1 más comunes. Averigüe si hay cualquier limitación de cobertura que aplica a la distribución de la medicina. Algunas pólizas restringirán coberturas en el número de dosis por prescripción o por año.
- **Conozca sus responsabilidades** bajo su póliza de salud. Es importante saber si usted ha seleccionado a un proveedor primario de cuidado. ¿Le requiere su póliza conseguir un referido de proveedor primario para servicios y procedimientos que su proveedor primario no puede proporcionar? No asuma que si usted solicita un referido de su proveedor primario el asegurador pagará por los servicios referidos. Llame a su asegurador si usted no está seguro.
- **Mantenga su documento de identificación de seguro cercano.** Usted puede llamar al número en su documento de identificación de seguro para ayuda en la comprensión de cualquier parte de su póliza. El Departamento de Seguro está disponible para ayudar también, se puede comunicar de Lunes a Viernes de 8:00 de la mañana a 5:00 de la tarde al 1-800-686-1526.

- **Mantenga archivos buenos.** Sepa donde encontrar su póliza o folleto de beneficios. Mantenga copias de cualquier seguro de enfermedad y documentos relacionados en un archivo que usted pueda encontrar fácilmente

• **Si usted viaja:**

- Si usted ha comprado seguro de viaje, verifique con la compañía/agente de quien usted compró la póliza para ver si usted todavía puede recibir beneficios si usted tiene que cancelar su viaje porque usted ha contraído el H1N1 o usted tiene miedo de agarrar el virus mientras viaje. Tenga presente que muchas pólizas de seguros de viaje tienen exclusiones de pandémico/epidemia si el H1N1 fuera a alcanzar el estatus de epidemia o estatus pandémico.
- Llame a su proveedor de asistencia médica a ver que médicos y/o hospitales en red/fuera están disponible en el área que usted estará visitando en caso de que usted necesite ver un médico mientras en su viaje.

Según el Departamento de Salud de Ohio, los síntomas de este virus H1N1 se parecen de cerca a los de gripe estacional, e incluyen fiebre, la debilidad, tos y la falta de apetito. Si usted experimenta estos síntomas, contacte a su médico inmediatamente para instrucciones adicionales

**Para prevenir la extensión del virus H1N1, el Departamento de Salud de Ohio recomienda lo Siguiete:**

- Cubra la nariz y la boca con un tejido cuando usted tose o estornuda. Tire el tejido en la basura después de que usted lo utilice.
- Lava las manos a menudo con jabón y agua, especialmente después de que usted tosa o estornude. Los líquidos anti-bacteriales también son efectivos.
- Trate de evitar contacto cercano con enfermos.
- Si usted se enferma con influenza, vea a su médico. El Centro para el Control de Enfermedades recomienda que usted se quede en casa del trabajo o la escuela y límite el contacto con otros para prevenir infectarlos. Evite tocar los ojos, la nariz o la boca. Los microbios se esparcen esta manera.

Los Ohioans que buscan más información con respecto al virus H1N1 deben llamar al Departamento de Salud de Ohio al la línea del H1N1 al 1-866-800-1404. La línea directa esta disponible de Lunes a Viernes, 8:00 de la mañana a 5:00 de la tarde. Hay un operador que habla Español en el centro de llamadas. Para más información sobre el virus H1N1 puede comunicarse con el Departamento de Salud en el sitio web, [www.odh.ohio.gov](http://www.odh.ohio.gov).

Los consumidores del seguro de Ohio con preguntas y preocupaciones acerca de su seguro pueden llamar la línea directa de consumo del Departamento al 1-800-686-1526. Información libre de cargos puede ser obtenida en [www.insurance.ohio.gov](http://www.insurance.ohio.gov).